

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
БАШКИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ  
МИНЗДРАВА РОССИИ (ГБОУ ВПО БГМУ МИНЗДРАВА РОССИИ)**



**ПРОГРАММА**

**деятельности Башкирского государственного медицинского  
университета на 2013-2016 годы по оздоровлению и пропаганде  
здорового образа жизни**



Здоровье студентов-медиков, профессорско-преподавательского состава и медицинских работников в целом является важным государственным ресурсом, существенно влияющим на социально-экономический потенциал страны.

*Ректор БГМУ, профессор В.Н.Павлов*

### **Паспорт программы**

**Заказчик:** Ректорат Государственного бюджетного образовательного учреждения высшего профессионального образования Башкирский государственный медицинский университет Минздрава России.

**Разработчик программы:** кафедра физвоспитания, лечебной физической культуры и врачебного контроля.

**Исполнители:** студенты и сотрудники структурных подразделений Башкирского государственного медицинского университета (БГМУ).

#### **Цель программы:**

Повышение качества образования при сохранении здоровья студентов и преподавателей вуза за счет, создание и реализация в образовательном пространстве университета системы формирования здорового образа жизни обеспечение комплекса мер, направленных на поддержание и укрепление здоровья студентов и сотрудников БГМУ.

#### **Задачи программы:**

1. Сформировать мотивы в сфере физической культуры и спорта студентов и сотрудников вуза;
2. Обеспечить ежегодную диспансеризацию студентов, преподавателей и сотрудников БГМУ;

3. Сформировать ценностное отношение к здоровью среди студентов и сотрудников БГМУ;
4. Вовлечь студентов и преподавателей в систематические занятия физической культурой и спортом;
5. Сформировать отрицательное отношение к вредным привычкам (употребление алкоголя, наркотиков, курение табака);
6. Показать студентам преимущества здорового образа жизни в профилактике заболеваний и продлении жизни;
7. Использовать разнообразные формы работы с целью информирования студентов о способах сохранения и укрепления здоровья;
8. Создать благоприятные условия для физического и психического здоровья условия обучения, труда, отдыха, быта студентов, преподавателей и сотрудников университета, а также предоставить им возможности для оздоровления и лечения;
9. Использование разнообразных форм работы с целью информирования студентов и сотрудников университета о способах сохранения и укрепления собственного здоровья;
10. Развивать научно-исследовательскую, научно-методическую, образовательную, производственную и просветительскую деятельность университета в сфере сохранения и укрепления здоровья студентов и преподавателей;
11. разработать и внедрить в воспитательно-образовательный процесс инновационные оздоровительные и образовательные технологии, ориентирующие студентов, преподавателей и сотрудников на самосохранительное поведение, духовное и физическое самосовершенствование;
12. Создать в БГМУ доступную здоровьесберегающую среду способствующую поддержанию и укреплению уровня здоровья участников образовательного процесса;

13. Организовать комплексный мониторинг показателей адаптации и состояния здоровья студентов и преподавателей, гигиенический мониторинг организации воспитательно-образовательного процесса

### **Сроки реализации программы:**

2013-2016 годы

Пропаганда здорового образа жизни и внедрение здоровьесберегающих технологий:

1. Создание условий для успешного развития здоровой личности будущего специалиста;
2. Изучение состояния здоровья, личностных особенностей студентов и профессорско-преподавательского состава БГМУ;
3. Привлечение волонтеров для работы в XXII Зимних Олимпийских и XI Зимних Паралимпийских Играх 2014 года в г.Сочи;
4. Здоровьесберегающая деятельность с использованием современных информационных технологий;
5. Развитие физкультуры и спорта, включая улучшение материально-технического состояния спортивной базы, спортивно-оздоровительного лагеря «Пульс», фитнес центра БГМУ;
6. Деятельность по оздоровлению студентов, преподавателей в занятия физкультурой и спортом;
7. Профилактика употребления психоактивных веществ среди студентов и преподавателей;
8. Духовно-нравственное воспитание молодежи.

### **Нормативно-правовое обеспечение Программы**

1. Конституция Российской Федерации;
2. Федеральный закон Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации";

3. Основы законодательства Российской Федерации об охране здоровья граждан (утверждено Верховным Советом РФ 22.07.1993 № 5487-1);
4. Об образовании (ФЗ, ст. 51);
5. О физической культуре и спорте в РФ (ФЗ № 329 от 04.12.2007 г.);
6. Федеральная Целевая Программа «Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации на 2006 - 2015 годы»;
7. Национальная доктрина образования РФ на период до 2025 г.;
8. «Студенчество России» (Федеральная межведомственная программа (2002-2006));
8. «Комплексные меры противодействия злоупотреблению наркотиками» (Федеральная программа);
9. Федеральная целевая программа развития образования на 2006-2010 годы;
10. Новые разделы и направления ПНП «Здоровье» на 2009-2012 годы;
11. Концепция государственной молодежной политики Российской Федерации;
12. Концепция образовательной программы «Разработка региональной системы профилактики злоупотребления психоактивными веществами (ПАВ) детьми и молодёжью», 2002 г.;
13. Концепция охраны здоровья здоровых в РФ (Приказ Минздрава РФ от 21.03.2003 г. № 113);
14. Концепция профилактики злоупотребления психоактивными веществами в образовательной среде (Приказ Минобразования РФ от 28.02.2002 г. № 619);
15. Методические рекомендации Федерального НИИ Питания по открытию Центра профилактического, лечебного и восстановительного питания региона (Письмо НИИ Питания от 20.03.2008 г.);
16. Положение о социально-гигиеническом мониторинге (Постановление Правительства РФ от 01.06.2000 г. № 426);

17. «О концепции государственной молодежной политики в Челябинской области» (Постановление Законодательного собрания № 587 от 24.06 1999 г.);

18. «Об утверждении Положения об общероссийской системе мониторинга состояния физического здоровья населения, физического развития детей, подростков и молодежи» (Постановление Правительства РФ от 29.12.2001 г. № 916);

18. «О совершенствовании деятельности по профилактике заболеваний в РФ» (Приказ МЗ РФ от 23.09.2003 г. № 455);

20. «О стратегии воспитания и развития личности в системе общего и профессионального образования России» (Приказ Министерства общего и профессионального образования РФ № 1252 от 19.06.97 г.);

21. «Об ограничении курения табака» (Приказ Минобразования РФ от 10.08.2000 г. № 2974).

### **Ресурсы для решения поставленных задач:**

Башкирский государственный медицинский университет благодаря накопленному кадровому и научному потенциалу является сегодня одним из передовых центров медицинской науки и практики. По итогам конкурса в 2010 году он признан лучшим университетом Приволжского Федерального округа с присвоением сертификата «Национальный знак качества». Ректоратом университета уделяется особое внимание решению проблем сохранения и укрепления здоровья студентов и сотрудников, воспитательной работе, совершенствованию форм социальной поддержки обучающихся и работников, разработке и реализации приоритетных программ. Выявление, отбор, социально-педагогическая поддержка одаренной молодежи - одно из важнейших направлений государственной молодежной политики, ориентированной на создание условий и возможностей для удачной социализации и эффективной самореализации молодежи, для развития её потенциала в интересах России, на обеспечение её конкурентоспособности и

укрепления государственной сохранности. Вуз активно сотрудничает с университетами, клиниками, научными и образовательными центрами Норвегии, Германии, США, Великобритании, Турции, Индии, Италии, рядом международных профессиональных организаций и обществ. БГМУ в 2010 году стал победителем конкурса среди высших и средних специальных учебных заведений на право создания центров подготовки волонтеров для Олимпийских и Паралимпийских игр в Сочи в 2014 году. Эта победа - мощнейший импульс для развития спорта, образования, туризма, экономики в нашем регионе, реальное включение ее в мировое спортивное, культурное и экономическое пространство, основа для пропаганды здорового образа жизни среди населения, воспитания молодежи в духе патриотизма и любви к своей Родине.



Ректор БГМУ, профессор В.Н.Павлов в Волонтерском центре БГМУ

Государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Башкирский государственный медицинский университет Минздрава России основан в 1932 году. В состав Университета входят 6 факультетов, Институт последипломного образования, Клиники университета, Клиническая стоматологическая поликлиника, Центральная научно-исследовательская лаборатория.

Башкирский государственный медицинский университет благодаря накопленному кадровому и научному потенциалу является сегодня одним из передовых центров медицинской науки и практики. Здесь сложилось

надежное, годами испытанное сообщество ученых, врачей и преподавателей. Всего в вузе работает более 1000 человек профессорско-преподавательского состава. Из них 235 докторов наук и 610 кандидатов наук. В университете ежегодно защищается до 15 докторских и более 100 кандидатских диссертаций. В составе приведенного штата профессорско-преподавательского состава 82,1% лиц с учеными степенями и званиями. По данному показателю БГМУ находится в группе первых 10% из выборки в 363 университета и занимает 1 место в группе медицинских университетов, а по количеству выпускаемых монографий на каждого преподавателя вуза занимает 3 место среди медицинских вузов.

Ежегодно, в Приволжском федеральном округе проводится конкурс «Национальный знак качества», учредителем и организатором конкурса является ООО «Статэксперт», специализирующийся на социологических, маркетинговых исследованиях, публикации отраслевых рейтингов и экономической аналитике. По итогам конкурса в 2010 году Башкирский государственный медицинский университет признан лучшим университетом Приволжского Федерального округа с присвоением сертификата «Национальный знак качества».

Активная научная деятельность ученых БГМУ способствовала созданию в республике Федерального центра пластической абдоминальной хирургии, кардиохирургического центра, Научно-исследовательского института восстановительной медицины и курортологии, проблемно-научно-исследовательской лаборатории трансплантологии. Получили, также развитие научно-образовательные комплексы университета с Уфимским институтами Глазных болезней, Медицины труда и экологии человека, Башфармацией, Всероссийским центром глазной и пластической хирургии.

Ректоратом университета всегда уделялось особое внимание решению проблем сохранения и укрепления здоровья студентов и сотрудников: совершенствованию форм социальной поддержки обучающихся и работников, разработке и реализации приоритетных программ, таких как

«Концепция образовательного процесса и внеучебной работы со студентами в Башкирском государственном медицинском университете на 2008-2013годы», «Программа воспитательной работы БГМУ», «Концепция профилактической работы Института общественного здравоохранения», «Программа содействия занятости, профессиональной ориентации, развития профессионального образования и социальной адаптации студентов и выпускников Башкирского государственного медицинского университета», «Программа мероприятий по охране здоровья студентов и сотрудников БГМУ», «Программа по патриотическому и нравственному воспитанию студентов на 2009-2014 годы». В указанных документах отражены основные положения, касающиеся укрепления здоровья сотрудников и студентов медицинского университета.

Важную роль в укреплении здоровья студентов играет санаторий профилакторий БГМУ, который открыт 8 ноября 1989 г., (находится по адресу: г. Уфа, Театральная 2а), Он рассчитан на 50 стационарных коек. Продолжительность одного заезда 21 календарный день. График работы непрерывный. В первую очередь оздоровлению подлежат часто и длительно болеющие, имеющие хронические заболевания, состоящие на диспансерном наблюдении в студенческой поликлинике № 49.

За 20 лет работы в санатории-профилактории оздоровлено 11296 студентов и 563 сотрудника БГМУ. Имея в своем распоряжении 6 лечебных кабинетов (кабинет главного врача, кабинет врача-ординатора, кабинет физиотерапии, ингаляторий, кабинет массажа, кабинет оказания первой медицинской помощи), санаторий-профилакторий работает по следующим направлениям: терапия, диетология, физиотерапия, акупунктура, массаж, лечебная физкультура. Столовая санатория-профилактория располагается на базе столовой БГМУ, где организовано трехразовое питание, разработано недельное меню с расчетом калорийности на сутки.

Основную роль в формировании у студентов навыков здорового образа жизни играет кафедра физвоспитания, лечебной физкультуры и врачебного

контроля. Если обратиться к истории создания этой кафедры, то в 1932 году в составе военной кафедры был организован курс физической подготовки, а в 1948 году произошло разделение на военную кафедру и кафедру физического воспитания, ЛФК и врачебного контроля. Коллектив кафедры возглавляли: доцент Е.П.Волосков, врач Е.П.Яковлева, доцент И.Ф.Прусаков, к.м.н. доцент Г.В.Кованов, к.м.н. доцент С.Н.Колпиков, к.б.н. Е.А.Молодцов, к.м.н., доцент З.Х. Мусин. В настоящее время кафедрой заведует к.п.н., доцент Гайнуллин Р.А.

На кафедре работают 1 профессор, 6 доцентов, 1 ассистент, 6 старших преподавателей, 4 преподавателя, из них 5 имеют учёную степень, 6 лаборантов.

Среди преподавателей трудятся: заслуженный врач Республики Башкортостан к.м.н., доцент З.Х. Мусин; мастер спорта СССР по акробатике, к.м.н., доцент С.Н. Колпиков, «Отличник физической культуры и спорта Российской Федерации» Ю.В. Яркин, мастера спорта по спортивной акробатике, доценты Шафикова Л.Р. и Гайсина А.Х..

За период существования кафедры подготовлено более 25 мастеров спорта, более 60 кандидатов в мастера спорта и не менее 150 перворазрядников. Среди мастеров спорта СССР д.м.н., профессор А.Х. Турьянов, долгие годы работал министром здравоохранения РБ, был депутатом Верховного Совета РСФСР; д.м.н., профессор Э.Р. Мулдашев, 3-кратный чемпион СССР (директор Всероссийского Центра пластической хирургии глаза); дважды обладатель Кубка Европы по спасению на водах д.м.н., профессор В.Б. Трубин, мастер спорта, д.м.н., профессор С.В. Чуйкин; мастер спорта, многократный чемпион РСФСР по лыжным гонкам, ветеран спорта В.И. Званитайс; мастер спорта международного класса по греко-римской борьбе В.Самсонов; клинический ординатор, мастер спорта международного класса по силовому троеборью, чемпион Мира и Европы Р.Востриков; мастер спорта международного класса И.Мустафин, студент 6

курса лечебного факультета мастер спорта, призер чемпионата Мира по борьбе Н.Потанин и другие.

Сборная команда БГМУ по лыжным гонкам и зимнему многоборью неоднократно становилась чемпионом СССР и РСФСР среди медицинских ВУЗов (Бадретдинов Р., Зарипова Р., Курбиева Р., Шангина В., Хаиров А., Мифтахов А., Каримов С., Габдрахманов Р., Валеев И., Шарафутдинов Р. и др.). В последнее десятилетие достигнуты значительные успехи лыжниками и легкоатлетами, в зимнем и летнем полиатлоне под руководством тренеров Н.А. Морозова и Ю.В. Яркина. Это студенты кандидаты и мастера спорта Р. Насыров, З. Абдулганиев, Г. Вафина).

Под руководством тренера по боксу З.Х. Утяшева студенты успешно осваивают новые виды единоборств: тайский бокс, сават, кикбоксинг. Кикбоксер Расул Аскарров в 1998 году стал чемпионом Универсиады СНГ, Диана Бикбулатова - серебряным призером России в этом же виде спорта.

Широко известны имена самбистов и дзюдоистов - Р.Ульмасбаева, Р.Гизатуллина, Ю. Авдосева, Н. Стажанова, А. Марукяна, которые занимались под руководством Е.А. Молодцова. Нельзя не отметить достижения силовиков, тренируемых старшим преподавателем В.И.Симоновым. Благодаря таким ребятам, мастерам спорта международного класса, как И.Мустафин, Р. Востриков, который был дважды чемпионом Европы и чемпионом Мира по пауэрлифтингу среди молодежи, мастерам спорта России А.Исламову, И. Хасанову, кандидатам в мастера спорта Э.Рахмангулову, А.Гехтману, П.Рябухе и другим, университет регулярно занимает призовые места в соревнованиях самых разных рангов по пауэрлифтингу, армрестлингу, гиревому спорту, тяжелой атлетике.

При кафедре активно работает спортивный клуб, который координирует работу спортивных секций по 20 видам спорта. Спортсмены университета ежегодно принимают участие в: межфакультетских, районных, республиканских соревнованиях, а также в чемпионатах Европы и Мира. Основное научное направление кафедры - «Исследование адаптации

сердечно-сосудистой и двигательной систем к различным видам мышечной деятельности».

Под руководством доцента С.Н. Колпикова разработана автоматизированная система управления нагрузкой в процессе тестирования на принципах биологической обратной связи, разработан и апробирован аналоговый блок управления нагрузкой велоэргометра, составлена компьютерная программа на основе бытового компьютера.

Лечебная и консультативная работа кафедры проводится по спортивной медицине, медицинской реабилитации и мануальной терапии на клинических базах, в крупных лечебно-профилактических учреждениях города. Заведующий кафедрой З.Х. Мусин является главным внештатным специалистом по медицинской реабилитации, ЛФК и спортивной медицине Министерства здравоохранения Республики Башкортостан, председателем аттестационной комиссии по специальности «Восстановительная медицина, физиотерапия, курортология, ЛФК и спортивная медицина».

Основы воспитательной и спортивно-гигиенической работы в БГМУ были заложены нашими блестящими учеными, врачами-педагогами, такими как Николай Александрович Шерстенников, Николай Александрович Семашко и многими другими. Сотрудники занимались гигиеническим воспитанием населения, учили соблюдать здоровый образ жизни, проводили профилактику курения табака, злоупотребления алкоголем.

Большим событием для университета явилось то, что в августе 2008 года в Уфе Президент Республики Башкортостан принял участие в открытии Учебно-спортивного комплекса БГМУ. На торжественной церемонии он поздравил студентов и профессорско-преподавательский состав университета с вводом в эксплуатацию нового учебного объекта. Учебно-спортивный комплекс БГМУ расположился в центре Уфы, напротив Башкирского государственного академического театра драмы им. Мажита Гафури. Площадь здания комплекса 2 тыс. квадратных метров. В новом корпусе располагаются учебные аудитории, центры телемедицины и

дистанционного обучения, тренажерный и спортивный залы. На финансирование строительства было направлено 204 миллиона рублей. За последние 15 лет - это единственный новый образовательный объект, который открылся в системе медицинских вузов всей России



Учебно-спортивный комплекс БГМУ

Башкирский государственный медицинский университет располагает прекрасным спортивно-оздоровительным лагерем, располагающимся на живописном берегу реки Агидель, где одновременно в 2 смены могут

отдыхать более 200 студентов, сотрудников университета со своими семьями. Отдыхающие имеют возможность жить в отдельных коттеджах, имеются все условия для отдыха, занятий спортом.



Спортивно-оздоровительный комплекс БГМУ «Пульс»

В университете существует широкая сеть клубной деятельности, где студенты имеют возможность заниматься тем, что им интересно, включая спортивные направления. Одним из популярных клубов среди студентов является клуб «Vitalis». В переводе с латыни «Vitalis» означает «животворящий, дающий жизнь». Девизом клуба стало латинское изречение «vita vitalis», т.е. «настоящая жизнь». Целью клуба является удовлетворение потребностей студентов и сотрудников БГМУ, а также членов их семей, во всех видах туристской и экскурсионной деятельности. А среди основных задач наряду со спортивным совершенствованием, стоит задача оздоровления людей, обучающихся или работающих в университете. В деятельности клуба принимают участие многие семьи сотрудников, в восхождении на гору «Большой Ирмель» участвовал практически весь ректорат во главе с ректором профессором – Павловым Валентином Николаевичем. Что может быть лучше личного примера, когда ректор впереди покоряет вершину и не только научную и хирургическую, но и горную. Навыкам работы в экстремальных условиях студенты могут обучаться в туристических клубах университета. Ежегодно в конце апреля студенты первого курса во главе со своими кураторами принимают участие в спортивном празднике «Водный марафон вокруг Уфы» По освободившейся от льда Белой летит огромная флотилия плотов, лодок, байдарок.



Ректор БГМУ профессор В.Н.Павлов, проректора и кураторы со студентами на «Весеннем водном марафоне».



БГМУ располагает прекрасным спортивно-оздоровительным лагерем, располагающимся на живописном берегу реки Агидель, где одновременно в 2 смены могут отдыхать более 200 студентов, сотрудников университета со своими семьями. Отдыхающие имеют возможность жить в отдельных

коттеджах, имеются все условия для отдыха, занятия спортом и физкультурой. Ежегодно, в начале лета, около горы Иремель (Белорецкий район Республики Башкортостан) проводятся Фестивали сотрудников медицинского университета, научно-практические конференции с международным участием, посвященные здоровому образу жизни с последующим изданием солидных научно-практических сборников



Участие ректора, профессора В.Н.Павлова в восхождении на гору «Большой Иремель»



Уже 39 раз в 2014 году Башкирский государственный медицинский университете совместно с Республиканской организацией Башкортостана профсоюза работников здравоохранения Российской Федерации, министерством здравоохранения Республики Башкортостан проводят

лыжные кроссы работников здравоохранения, посвященные памяти выпускника нашего университета Филиппа Кургаева.



Ежегодный республиканский лыжный кросс на призы памяти  
Ф. Кургаева

На снимке (справа) старейший участник лыжного соревнования, к.м.н. доцент БГМУ Званитайс В.И. Несмотря на возраст, ему 84 года, он бодр, здоров и своим примером заражает молодежь. Спорт превращается в семейный праздник: многие приходят на соревнования со своими детьми, внуками и правнуками.



Участник лыжного кросса- ректор, профессор В.Н.Павлов

БГМУ выступает инициатором проведения ежегодных республиканских кроссов, в которых участвуют медицинские работники Республики Башкортостан.



Участники летнего спортивного кросса

В спорткомплексе БГМУ ежегодно проходит турнир по мини-футболу, среди медицинских работников Республики Башкортостан, посвященный памяти выдающегося хирурга и педагога, члена-корреспондента Российской академии естественных наук профессора Ирека Ахметовича Сафина. На примере этого замечательного педагога, врача, общественного деятеля и гуманиста воспитывается молодое поколение медицинских работников, пропагандируются принципы здорового образа жизни. Традиционно, после окончания турнира все участники награждаются кубками, памятными призами, выпелами, медалями и грамотами.





### Спорт в университете - стал массовым явлением

Интересным событием в спортивной жизни университета стало решение ученого совета университета учредить призы имени заслуженного работника науки РФ, доктора медицинских наук, заведующего кафедрой патологической физиологии профессора Еникеева Д.А. В учебно-спортивном комплексе Башкирского государственного медицинского университета регулярно проходят чемпионаты Ассоциации студенческого баскетбола вузов республики.



### Профессор Д.А.Еникеев за кортом

В 2011 году на базе общежития №4 введен прекрасный оздоровительный комплекс для студентов и сотрудников БГМУ-фитнес-центр, который оснащен современными тренажерами, залами для занятия различными видами спорта.



### Фитнес центр БГМУ

Ежегодно сотрудники нашего университета и студенты выезжают в районы Республики Башкортостан и участвуют в народных спортивных соревнованиях на празднике плуга - «Сабантуй».



### Студенты на Сабантуе

При Совете ректоров высших учебных заведений республики создан и действует на протяжении 8 лет Координационный совет по вопросам

профилактики наркоманий, алкоголизма и табакокурения в студенческой среде, где ведущую роль играют сотрудники БГМУ.



### Совет ректоров ВУЗов Республики Башкортостан

По инициативе Башкирского медицинского университета и содействии ФСКН России по Республике Башкортостан в мае 2007 г. Уфа вошла в состав международной некоммерческой общественной организации ЕСАД – «Европейские города против наркотиков». Представители вузов республики принимают участие в ежегодных семинарах, проводимых этой организацией по обмену опытом в сфере противодействия незаконному обороту наркотиков, профилактики наркомании, антинаркотической пропаганды



### Акция волонтеров против ВИЧ

Формированию здорового образа жизни среди учащейся молодежи республики способствует также проведение профилактических мероприятий в рамках реализации целого ряда программ социальной направленности. Координационный совет по профилактике при Совете ректоров осуществляет тесную связь с учебными заведениями республики, государственными

органами, общественными институтами, молодежными организациями, религиозными конфессиями. Так, специалисты БГМУ курируют молодежную организацию Республики Башкортостан «Вместе», ориентированную на профилактическую деятельность среди молодежи и населения, в которой насчитывается более 6 тысяч 500 молодых людей.

По инициативе БГМУ, Управления ФКСН России по Республике Башкортостан с 2006 года в республике и университете проводятся ежегодный республиканский конкурс на лучшую организацию работы по профилактике наркоманий и пропаганду здорового образа жизни среди учреждений образования и здравоохранения, комитетов по физической культуре и спорту, печатных средств массовой информации, негосударственных организаций, учащихся образовательных учреждений. Используя международную анкету ESPAD медицинским университетом ежегодно проводится мониторинг наркотической ситуации среди студентов вузов ссузов республики. По итогам 2011 года молодой сотрудник нашего университета (ЦНИЛ) Гизатуллин Тагир Рафаэлевич стал лауреатом Республиканской государственной премии среди молодых ученых по вопросам профилактики наркомании среди молодых людей.



Антинаркотические и антитабачные акции студентов БГМУ

Заведующая кафедрой факультетской педиатрии с пропедевтикой профессор Т.Б. Хайретдинова является председателем общественной организации «Башкирское региональное отделение российской ассоциации общественного здоровья», координатором международной программы ВОЗ СИНДИ по Республике Башкортостан. С 2000 года по инициативе БГМУ при поддержке правительства, министерства здравоохранения и социального развития в республике реализуется международная программа СИНДИ (интегрированный подход к профилактике неинфекционных заболеваний). Приоритетным направлением программы является предупреждение и борьба с курением среди населения и молодежи. В БГМУ и Республике Башкортостан успешно проводится международная программа «Брось курить». По количеству участников республика лидирует среди регионов России. «Большой приз» компании выиграл студент БГМУ. Получены благодарственные письма ВОЗ. Работа по вовлечению в антикурительную компанию школьников и снижение прироста курения среди них удостоена Гранта ВОЗ. Активность, инициативность и массовость участия студентов в оздоровительных мероприятиях в работе с населением, подростками и школьниками связаны с работой элективных курсов «Основы укрепления здоровья», которые направлены на привитие навыков здорового образа жизни, обучению здоровьесберегающим технологиям среди населения.

Башкирский государственный медицинский университет принимает активное участие в программах международного сотрудничества в области пропаганды здорового образа жизни. Под руководством профессора Галимова Ш.Н. было выполнено проекты «Распространение опыта оценки риска репродуктивному здоровью мужчин в экологически неблагоприятном регионе» и «Управление генетическим риском нарушения репродуктивной функции у женщин в промышленном регионе» по грантам Агентства США по международному развитию в рамках Соглашения о сотрудничестве с Институтом устойчивых сообществ (Монпелье, штат Вермонт).

Сотрудники и студенты БГМУ также являются членами Международной организации по ликвидации стойких органических загрязнителей, реализующей проекты в рамках Программы ООН «Здоровье и окружающая среда». В ходе реализации этих проектов сотрудники и студенты университета приняли участие в акциях «Волна здоровья», «Прикоснись к сердцу ребенка», «Россия без табака», круглых столах и заседаниях Совета Федерации Федерального собрания РФ, Общественной Палаты РФ, Государственного Собрания – Курултая Республики Башкортостан, исполкома Всемирного Курултая (конгресса) башкир, организации и проведении телемоста между 7 городами РФ «Культура мужского здоровья», телепередачах «21 кабинет» (ТВЦ), «Рецепты здоровья» и «Вести» (РТР-Башкортостан), «Азбука здоровья» (РенТВ-Уфа), «Майдан» и «Времечко» (Башкирское спутниковое телевидение).

Очень важную роль в образовательном процессе играет библиотека. Она является держателем крупнейшего в республике фонда медицинской научной и учебно-методической литературы. Интегральная библиотечно-информационная система ИРБИС, посредством которой автоматизированы основные библиотечно-информационные процессы, позволяет создавать различные собственные базы данных, в том числе и полнотекстовые для дистанционного обеспечения самостоятельной работы аспирантов, соискателей, профессорско-преподавательского состава. Для доступа к собственным информационным ресурсам ведется электронный каталог библиотеки, содержащий более 170 тыс. библиографических описаний источников информации. Электронные ресурсы библиотеки представлены коллекцией справочников, энциклопедий, мультимедийных учебников и баз данных на CD-ROM. Пользователям библиотеки доступны внешние библиографические и полнотекстовые ресурсы: комплект базы данных компании EBSCO (10 различных баз данных как реферативных, так и полнотекстовых по всем научным направлениям), электронные журналы Oxford University Press, международная база данных диссертаций компании

ProQuest, база данных доказательной медицины Кокрановской библиотеки, база данных «Российская медицина». Для дистанционных пользователей выставлен «Электронный каталог», полнотекстовые базы данных. Постоянно действует страничка «Диссертант», Оборудован Интернет-класс.

Выявление, отбор, социально-педагогическая поддержка одаренной молодежи - одно из важнейших направлений государственной молодежной политики, ориентированной на создание условий и возможностей для удачной социализации и эффективной самореализации молодежи, для развития её потенциала в интересах России, на обеспечение её конкурентоспособности и укрепления государственной сохранности.

Вузовская подготовка (до этого всего в академической и научно-исследовательской, научно-информационной областях) включает в себя единство обычных и инновационных форм: студенческие научные общества, научные кружки и проблемные гранты, роль в выполнении проектов при поддержке грантов, конкурсах студенческих работ, работа Студенческого научного общества, роль студентов в научных конференциях, семинарах, публикация результатов исследования в научных сборниках. Традиционными и эффективными средствами выявления профессиональной молодежи, стимулирования её к творческой деятельности стали Конкурсы «Студент (Студентка) года», «Лучшая академическая группа», «Студенческая весна» и остальные.

Работа по выявлению, отбору талантливых студентов, созданию условий для развития их творческого потенциала, выбору средств оказания индивидуальной психолого-педагогической поддержки начинается с первого курса и ведется в учебной, научной, публичной, культурно-досуговой, спортивной сферах.

Молодежная наука - это форма объединения юных людей, проявляющих энтузиазм к научному знанию и пытающихся овладеть методами его получения, объединения студентов и их наставников, а также особенные способы и формы научной подготовки молодежи. В рамках

такового объединения решаются две тесновато связанные и взаимообусловленные задачи - приращение научной грамотности юный частью населения и привлечение в науку юных профессиональных людей, владеющих высокой мотивацией, направленностью на профессиональную научную деятельность.

В университете функционирует система поддержки талантливой научной молодежи. Исполнительными органами ее является студенческое научное общество (СНО) и совет молодых ученых. Ежегодно эти общественные организации на базе университета организуют Республиканскую итоговую научную конференцию студентов и молодых ученых, где широко обсуждаются вопросы здорового образа жизни, профилактики заболеваний. В 2013 году в работе конференции приняло участие более 2500 студентов и молодых ученых, в ее рамках работали конкурсные комиссии по 17 направлениям науки, которые выявили для поощрения лучшие НИР (84 доклада). Ежегодно в университете проводится конкурс на лучшую научную работу молодых ученых, победители которого (две номинации: теоретическая и клиническая медицины) удостоиваются премии в размере 50 тыс. рублей. БГМУ является основным организатором (совместно с Региональным отделением Российского союза молодых ученых в Республике Башкортостан и Министерством молодежной политики и спорта РБ) Российской школы молодых ученых.

В июле 2013 года на горе Иремель в живописном Белорецком районе Республики Башкортостан была проведена III Российская школа молодых ученых «Основы научной и инновационной деятельности молодежи», которая собрала 65 талантливых молодых ученых и студентов старших курсов вузов РБ и РФ. Около 50% докладов были посвящены вопросам здорового образа жизни, здоровьесберегающих технологий.

Для финансовой поддержки значимых НИР университет проводит политику активного привлечения молодежи к участию в конкурсах на соискание грантов. Два раза в год работает комиссия вузовского этапа конкурса

У.М.Н.И.К. (Фонд содействия малому предпринимательству в сфере науки), ежегодно проводится отбор работ на конкурс научных работ молодых ученых и молодежных научных коллективов РБ. В 2013 году один студент получил стипендию Президента Российской Федерации, 1 студент-стипендию Правительства РФ, 10 студентов - стипендию Президента Республики Башкортостан.

БГМУ сотрудничает с университетами, клиниками, научными и образовательными центрами Норвегии, Германии, США, Великобритании, Турции, Индии, Италии, рядом международных профессиональных организаций и обществ. Преподаватели и студенты БГМУ участвуют в программах академической мобильности, выступают с лекциями и докладами на конгрессах и зарубежных вузах-партнерах, ведут исследовательскую работу совместно с зарубежными коллегами, разрабатывают свои проекты, которые поддерживаются грантами зарубежных научных и образовательных фондов, международными профессиональными ассоциациями. В БГМУ прочитаны лекции для студентов и преподавателей профессорами из университетов Вашингтона (США), Осло (Норвегия), Анкары (Турция), Южной Калифорнии (США), касающихся принципов здорового образа жизни, проведены конференции с участием американских специалистов, осуществлен выезд для обучения специалистов медсестринского дела на селе с проведением межрайонной конференции с участием зарубежных лекторов, ведется совместное руководство студенческими исследовательскими работами со специалистами из университета Дж. Мэйсона (США), проводятся тренинги специалистов в клиниках университета по вопросам общественного здоровья, профилактической медицины, физиотерапии. Профессора БГМУ приглашаются на международные конгрессы в качестве докладчиков и председателей секций. Ведется активная общественная работа в обществах дружбы (Башкортостан-Германия, Башкортостан-Индия) и с Американским уголком Национальной библиотеки. Клинические базы и кафедры

университета принимают участие в международных клинических исследований фармпрепаратов и устройств медицинского назначения. Специалисты БГМУ участвуют в государственных академических программах США (Fulbright, NIH) и Германии (DAAD), студенты – в программах прямых обменов с медицинским факультетом Дрезденского Технического университета с взаимным посещением клиники университетов.

Анализ современных тенденций и проблем развития высшего образования, показал, что и отечественная, и зарубежная высшая школа уделяют особое внимание воспитательной стороне содержания образования, укреплению здоровья обучающихся. Высокие требования предъявляются не только к профессиональной выучке специалиста практического любого профиля, но и к его духовно-нравственному облику, отношению к коллегам, обществу и окружающей среде. В настоящее время высшее образование не видит альтернативы процессу гуманизации подготовки профессиональных кадров. Подготовка целостной личности специалиста отражается в профессионально-личностной модели конкурентоспособного выпускника вуза, которая предполагает его успешную деятельность в технологической, социальной и духовной сферах, наполненную не только интеллектуальными, нравственно-эстетическими элементами, мотивационно-ценностным отношением, но и порождаемыми культурными смыслами, а также сбалансированное развитие всех сфер личности: сознания, чувств и воли.

Целостный процесс образования предполагает единство воспитания и обучения, умственного, нравственного, физического и других видов воспитания, не сводимых к механическому соотношению части и целого. Принципиальное место в реализации программы эстетического и нравственного и физического воспитания студентов отведено художественным коллективам, заботе об эстетике быта, отделу культурно-массовой работы, Студенческому клубу.

. Большую роль в духовно-нравственном воспитании играет отдел культурно-массовой работы, общественный Факультет культуры который на

протяжении 48 лет возглавляет Почетный работник высшего профессионального образования Российской Федерации, заслуженный работник культуры БАССР доцент И.Б.Лермонтова. По своей специфике факультет занимается обучающей деятельностью, организацией и проведением культурных мероприятий университета. За это время факультетом было выдано 25 тысяч удостоверений о присвоении дополнительной профессии по 50 различным специальностям. На сегодняшний день на 21 отделении учебный процесс осуществляется высококвалифицированными педагогами, среди которых 10 доцентов, 3 заслуженных работника культуры РБ. При Факультете культуры функционирует студенческий театр «Диалог-38» вуз третий год подряд завоевывает - Гран-при по студенческому театральному искусству. В 2013 году на Республиканском студенческом фестивале «Весна 2013».

Все структурные подразделения БГМУ (отдел культурно-массовой работы, Факультет культуры, профком студентов, отдел по работе с иностранными студентами и т.д.) – части единой системы воспитательной работы. Взаимодействуя между собой эти организации успешно решают вопросы и проблемы студенческой молодежи университета.

В БГМУ успешно развивается волонтерское движение, которое имеет давние традиции. В 90-х годах существовала общественная организация «Милосердие и спасение», которая оказывала безвозмездную помощь ветеранам войны труда, а с 2005 года на базе Факультета культуры, открылось отделение по подготовке волонтеров. В 2010 и 2011 годах медицинский университет и волонтеры, под руководством начальника отдела культурно массовой работы БГМУ Л.Т. Шаймуратовой выиграли грант Министерства молодежной политики и спорта Республики Башкортостан по подготовке волонтеров в нашей Республике.

БГМУ в 2010 году стал победителем конкурса среди высших и средних специальных учебных заведений на право создания центров подготовки волонтеров для Олимпийских и Паралимпийских игр в Сочи в 2014 году.

Конкурс проводился Оргкомитетом «Сочи 2014» совместно с Минспорттуризмом и Минобрнауки России. БГМУ выдержал серьезную конкуренцию. В состязании участвовало более 100 ВУЗов и ссузов страны. Победителями стали 26 учебных заведений из 23 субъектов РФ и 8-ми федеральных округов. Среди вузов Приволжского федерального округа, подавших заявки, победителями стали только два вуза — БГМУ и Казанский государственный технический университет им А.Н. Туполева. Студенты-волонтеры БГМУ регулярно участвуют в тестовых международных спортивных соревнования в Сочи, Казани, Инсбруке, готовятся к участию в соревнованиях в Лондоне.

В 2011 году между Автономной некоммерческой организацией «Организационный комитет XXII Олимпийских зимних игр и XI Паралимпийских зимних игр 2014 г. в Сочи» (АНО «Оргкомитет «Сочи 2014»), в лице Президента Чернышенко Дмитрия Николаевича и в лице ректора БГМУ профессора Павлова Валентина Николаевича подписано соглашение о взаимодействии. Выигрыш конкурса БГМУ - большая победа Республики Башкортостан, этот мощнейший импульс для развития спорта, туризма, экономики в нашем регионе, реальное включение ее в мировое спортивное, культурное и экономическое пространство, пропаганда здорового образа жизни среди населения, воспитание молодежи в духе патриотизма и любви к своей Родине.

Волонтерские центры имеют довольно широкую географию – от Архангельска до Сочи и Владивостока. Каждый центр готовит волонтеров по своему профилю. Первым, основным профилем подготовки волонтеров Игр стала «Медицина». В рамках него Волонтерский центр БГМУ имеет квоту 350 человек. В декабре 2011 года при проведении Оргкомитетом Игр сертификации Волонтерского центра было принято решение ввести дополнительную квоту по профилю «Спортивные волонтеры» в количестве 150 человек. Таким образом, общая квота волонтерского центра БГМУ составит 500 человек. В базе уже на сегодняшний день 350 волонтеров. Кто

может стать волонтером Игр в Сочи? Основные требования – возраст не менее 18 лет на 4 января 2014 года и наличие волонтерского опыта. Немаловажным является также владение английским языком. Планируемый Оргкомитетом Игр демографический состав участников – 75% студентов, 10% работающего населения и 15% пенсионеров. Как стать волонтером Игр 2014 года? Официальный старт подачи заявок был объявлен 7 февраля 2012 года, ровно за 2 года до начала XXII Олимпийских Зимних Игр. Кампания по набору волонтеров будет длиться несколько недель. Администрация Уфы помогла Волонтерскому центру разместить баннеры на улицах города. Уфа – один из 16 городов России, где официально разрешена реклама с использованием Олимпийских логотипов. Этапы, которые должен пройти кандидат в волонтеры – это заполнение анкеты он-лайн, прохождение он-лайн теста на знание английского языка и теста личностных качеств, а также очное интервью. На каждом из этапов кандидаты в волонтеры отсеиваются, и затем сформированный пул волонтеров проходит три блока обучения. Это общее обучение, обучение по специальности и обучение на объекте. Волонтер должен быть готов работать не менее 12 смен в течение Олимпийских игр.

Проекты, которые уже сегодня реализуются в волонтерском центре. Большая часть из них – это проекты волонтерской работы на спортивных событиях и мероприятиях. В 2011 году волонтеры работали на ряде крупных спортивных событий: Всероссийской зимней Сбербанкиаде, Чемпионатах России по велоспорту на шоссе и современному пятиборью, Регулярном чемпионате школьной баскетбольной лиги «КЭС-баскет», Открытом кубке Президента РБ по футболу, Чемпионате РБ по спортивной рыбной ловле и ряде других событий. В этих мероприятиях ребята принимают участие и как спортивные волонтеры, и как волонтеры медицинского профиля.

Следующий большой проект – это проект «Диагностика». Его мы реализуем совместно с Управлением здравоохранения г.Уфы на базе центров здоровья и поликлиник. В рамках проекта оказывается консультативно-

диагностическая помощь населению и прием узких специалистов, таких как урологи, неврологи, маммологи, дерматовенерологи, стоматологи. Волонтерский центр сегодня интенсивно продвигает систему Олимпийского образования. Основной проект этой системы – «Олимпийский урок». В рамках проекта проводятся мини-лекции в вузах и школах города, также этот проект уже распространяется за пределы республики. Лекции сопровождаются презентациями и наглядным материалом, а с ноября 2011 года в Олимпийский урок были включены элементы «Урока мобильной грамотности» - нашего совместного проекта с компанией «Мегафон».

Еще один проект центра – «Серебряный возраст». Как уже говорилось, работающие волонтеры и волонтеры-пенсионеры предположительно составят 25% всех привлеченных волонтеров. Однако у этой категории лиц есть одна большая проблема – крайне редко они хорошо владеют английским языком. В рамках проекта «Серебряный возраст» в Волонтерском центре 2 раза в неделю проводятся курсы английского языка и 1 раз в неделю – курсы компьютерной грамотности. Прийти может любой желающий, посещение бесплатное. Также волонтеры нашего центра в этом году привлекались к работе на крупных конгрессах и конкурсах: Республиканском конкурсе лидеров и руководителей детских и молодежных общественных объединений «Лидер XXI века», Республиканском и Всероссийском конкурсах профмастерства работников сферы государственной молодежной политики, Всероссийском конгрессе пульмонологов, Всероссийской конференции наркологов и др. Волонтеры проводят различные социальные и экологические акции, еженедельно работают в интернате для слабовидящих детей, проводят экологические субботники, в предновогодние дни – утренники в детских стационарах города. Работает горнолыжная школа для волонтеров, ведь многим из них предстоит работать на горнолыжных склонах Красной Поляны.

Кроме того, до конца февраля мы проводим набор тренеров из числа преподавателей и студентов. Тренеры будут бесплатно обучаться компанией Ехести в 2012-2013 году проводить обучение волонтеров.

| <b>1. Создание условий для охраны здоровья и полноценного питания студентов и сотрудников</b>         |                                         |                                                                                                                                                       |                                                                              |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| Наименование мероприятий                                                                              | Сроки исполнения                        | Ответственные                                                                                                                                         | Форма отчета                                                                 |
| <b>2.Изучение состояния здоровья студентов и профессорско-преподавательского состава</b>              |                                         |                                                                                                                                                       |                                                                              |
| Организация ежегодных медицинских осмотров студентов                                                  | Ежегодно, по графику 2013–2016          | студенческая поликлиника №49                                                                                                                          | Анализ данных медицинских отчетов                                            |
| Оценка здоровья студентов по обращаемости в динамике                                                  | Ежегодно 2013–2016                      | Кафедра общественного здоровья и организации и здравоохранения с курсом менеджмента и сестринского дела                                               | Анализ данных статистической документации                                    |
| Вакцинация                                                                                            | Ежегодно осенне-зимний период 2013–2016 | студенческая поликлиника №49                                                                                                                          | Анализ данных медицинских отчетов                                            |
| Анкетирование по проблемам здорового образа жизни, профилактике злоупотребления психоактивных веществ | Ежегодно 2013–2016                      | Кафедра общественного здоровья и организации и здравоохранения с курсом менеджмента и сестринского дела, кафедра педагогики и психологии с курсом ИПО | Анкетирование                                                                |
| Оценка качества жизни студентов                                                                       | Ежегодно 2013–2016                      | Кафедра общественного здоровья и организации и здравоохранения с курсом менеджмента и сестринского дела, кафедра педагогик                            | Анкетирование и использование методики ESPAD, шкалы депрессии, тревоги и др. |
| Подготовка и издание методических материалов по ЗОЖ, профилактике                                     | Ежегодно 2013–2016                      | Кафедра общественного здоровья и                                                                                                                      | Методические материалы, пособия, электронные пособия                         |

|                                                                                                                         |                     |                                                                                                                                                                                                            |                                      |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| социально-значимых заболеваний и реализации приоритетного национального проекта «Здоровье»                              |                     | организации и здравоохранения с курсом менеджмента и сестринского дела, кафедра педагогики и психологии с курсом ИПО                                                                                       |                                      |
| Издание наглядных информационных материалов для студентов по вопросам ЗОЖ и профилактике социально-значимых заболеваний | Ежегодно 2013–2016  | Кафедра общественного здоровья и организации и здравоохранения с курсом менеджмента и сестринского дела, кафедра педагогики и психологии с курсом ИПО, кафедра поликлинической терапии, издательский отдел | Буклеты, листовки, брошюры и др.     |
| Освещение вопросов здорового образа жизни в университетской газете «Медик»                                              | Постоянно 2013–2016 | Кафедра общественного здоровья и организации и здравоохранения с курсом менеджмента и сестринского дела, редакция газеты «Медик»                                                                           | Статьи, аналитические обзоры, др.    |
| Освещение вопросов здорового образа жизни на сайте БГМУ <a href="http://www.bgmy.ru">http://www.bgmy.ru</a> ,           | Постоянно 2013–2016 | Заведующие кафедрами                                                                                                                                                                                       | Статьи, аналитические обзоры, и др.  |
| Организация выставок книг в библиотеке БГМУ, посвященных здоровью и профилактике заболеваний.                           | Ежегодно 2013–2016  | директор библиотеки БГМУ                                                                                                                                                                                   | Выставки, фотоотчеты, презентации    |
| Проведение научно-методических, научно-практических                                                                     | Ежегодно 2013–2016  | Заведующие кафедрами, деканы факультетов                                                                                                                                                                   | Конференции, семинары, круглые столы |

|                                                                                                                                              |                              |                                    |                                                                                                                                         |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| конференций по проблемам здорового образа жизни и профилактике заболеваний в рамках факультетов и университета                               |                              |                                    |                                                                                                                                         |
| <b>3. Здоровьесберегающая деятельность с использованием современных информационных технологий</b>                                            |                              |                                    |                                                                                                                                         |
| Обучение студентов, врачей-интернов, клинических ординаторов, аспирантов и преподавателей университета новым здоровьесберегающим технологиям | 1 раз в квартал<br>2013–2016 | Университетский центр телемедицины | Трансляция Всероссийских интернет-сессий в режиме прямой видеоконференцсвязи                                                            |
| Обучение, врачей, социальных работников тренингам по пропаганде здорового образа жизни                                                       | 1 раз в квартал<br>2013–2016 | Университетский центр телемедицины | Проведение дней специалиста и учебных тренингов в режиме видеоконференцсвязи на районные телемедицинские пункты Республики Башкортостан |
| Информационное обеспечение здоровьесберегающей деятельности подразделений института                                                          | Постоянно<br>2013–2016       | Отдел информационных технологий    | Создание web-страниц на сайте университете, посвящённых здоровому образу жизни и здоровьесберегающим технологиям                        |
| Информационное обеспечение и поддержка интеллектуальных интернет-олимпиад среди студентов по проблемам здоровьесбережения                    | 1 раз в год<br>2013–2016     | Отдел информационных технологий    | Организация проведения интернет-олимпиад в режиме заочных электронных конференций и через каналы электронной почты                      |
| Проведение научно-                                                                                                                           | 2 раза в год                 | Университетский                    | Трансляция докладов                                                                                                                     |

|                                                                                                                                                          |                                             |                                                                                                |                                                                  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| практических конференций по вопросам здоровьесбережения в режиме телемостов с ведущими ВУЗами и НИИ                                                      | 2013–2016                                   | центр телемедицины                                                                             | участников и дискуссий в режиме прямой видеоконференцсвязи       |
| <b>4. Развитие физкультуры и спорта, в т.ч. улучшение материально-технического состояния спортивной базы</b>                                             |                                             |                                                                                                |                                                                  |
| Оценка физической подготовленности студентов занимающихся физической культурой и спортом                                                                 | В течение года<br>2013–2016                 | Кафедра физвоспитания, лечебной физкультуры и врачебного контроля                              | Сдача контрольных нормативов и тестов                            |
| Организация работы специальных медицинских групп для занятий ФК                                                                                          | Ежегодно<br>2013–2016                       | Кафедра физвоспитания, лечебной физкультуры и врачебного контроля                              | Анализ медицинских карт и справок студентов                      |
| Организация работы спортивных секций с учетом предпочтений студентов                                                                                     | Ежегодно<br>2013–2016                       | Кафедра физвоспитания, лечебной физкультуры и врачебного контроля                              | График работы секций                                             |
| Деятельность спортивных секций: баскетбол, футбол, кикбоксинг, волейбол, легкая атлетика, плавание, аэробика, спортивный и оздоровительный туризм, и др. | Ежегодно по расписанию занятий<br>2013–2016 | Сотрудники факультета физической культуры и реабилитации, спортивные клубы, студенческий совет | Отчеты, расписания занятий                                       |
| Реализация программы развития спорта и здорового образа жизни в БГМУ                                                                                     | В течение года<br>2013–2016                 | Кафедра физвоспитания, лечебной физкультуры и врачебного контроля                              | Отчеты                                                           |
| Просветительская работа по пропаганде здорового образа жизни и занятий физической культурой и                                                            | В течение года<br>2013–2016                 | Кафедра физвоспитания, лечебной физкультуры и                                                  | Статьи и заметки в газете «Медик», выпуск наглядных методических |

|                                                                                                                                 |                                    |                                                                                                                                     |                                          |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| спортом                                                                                                                         |                                    | врачебного контроля,<br>газета<br>«Медик», издательский<br>отдел БГМУ                                                               | пособий, буклетов                        |
| <b>5. Деятельность по оздоровлению преподавательского состава, вовлечению сотрудников вуза в занятия физкультурой и спортом</b> |                                    |                                                                                                                                     |                                          |
| Проведение<br>диспансерных осмотров<br>сотрудников                                                                              | Ежегодно<br>2013–2016              | Областная больница<br>№ 2                                                                                                           | Медицинские отчеты                       |
| Оздоровление<br>сотрудников в в<br>спортивно-<br>оздоровительном<br>комплексе «Пульс»<br>ежегодно 200-250<br>человек            | Ежегодно<br>2013–2016              | Спортивно-<br>оздоровительный<br>комплекс «Пульс»                                                                                   | Отчеты                                   |
| Лыжные гонки на приз<br>врача Кургаева                                                                                          | Ежегодно<br>(февраль)<br>2013–2016 | Реском профсоюза<br>работников<br>здравоохранения,<br>кафедра<br>физвоспитания,<br>лечебной<br>физкультуры и<br>врачебного контроля | Протоколы<br>соревнований,<br>расписание |
| Водный марафон                                                                                                                  | Ежегодно<br>(апрель)<br>2013–2016  | Туристический клуб<br>«Vitalis»                                                                                                     | Протоколы<br>соревнований,<br>расписание |
| Спартакиада ВУЗов<br>республики<br>Башкортостан                                                                                 | Ежегодно<br>2013–2016              | Кафедра<br>физвоспитания,<br>лечебной<br>физкультуры и<br>врачебного                                                                | Протоколы<br>соревнований,<br>расписание |
| Оздоровительное<br>плавание (бассейны<br>«Динамо» и<br>«Буревестник»)                                                           | В течение<br>года<br>2013–2016     | Сотрудники<br>факультета<br>физической культуры<br>и реабилитации                                                                   | Расписание занятий                       |
| Оздоровительные занятия<br>фитнесом, аэробикой и<br>тренажерами                                                                 | В течение<br>года<br>2013–2016     | Кафедра<br>физвоспитания,<br>лечебной<br>физкультуры и<br>врачебного                                                                | Расписание занятий                       |

|                                                                                                                      |                                   |                                                                                        |                                                                          |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| Участие в Всероссийском туристическом слете на горе «Иремель»                                                        | Ежегодно<br>(июль)<br>2013–2016   | Кафедра физвоспитания, лечебной физкультуры и врачебного, туристический клуб «Vitalis» | Отчет, протоколы                                                         |
| Проведение соревнований по мини-футболу на приз памяти профессора И.А.Сафина                                         | Ежегодно<br>(ноябрь)<br>2013–2016 | Проректор по лечебной и научной работе профессор М.А.Нартайлаков                       | Отчет, протоколы                                                         |
| Проведений теннисных турниров                                                                                        | Ежегодно<br>2013–2016             | Кафедра физвоспитания, лечебной физкультуры и врачебного                               | Отчет, протоколы                                                         |
| Проведение соревнований по борьбе на приз памяти доцента Молодцова                                                   | Ежегодно<br>2013–2016             | Кафедра физвоспитания, лечебной физкультуры и врачебного                               | Отчет, протоколы                                                         |
| Просветительская работа по пропаганде здорового образа жизни и занятий физкультурой и спортом среди сотрудников ВУЗа | В течение года<br>2013–2016       | Кафедра физвоспитания, лечебной физкультуры и врачебного                               | Статьи и заметки в газете «Вестник», выпуск наглядных пособий и плакатов |
| Открытие спортивного зала при общежитии №1                                                                           | 2013-2016                         | Административно-хозяйственная часть БГМУ                                               | Отчет                                                                    |
| Строительство спортивно-оздоровительного комплекса для сотрудников и студентов на Павловском водохранилище           | 2013-2016                         | Административно-хозяйственная часть БГМУ                                               | Отчет                                                                    |
| <b>6. Профилактическая работа против вредных привычек среди студентов и ППС</b>                                      |                                   |                                                                                        |                                                                          |
| Реализация программы профилактики злоупотребления психоактивными                                                     | 2013–2016                         | Кафедра психиатрии и наркологии с курсом ИПО                                           | Разработка программ мониторинга состояния здоровья, распространенности   |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                          |                                                                                            |                                                                                                                                   |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| веществами                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                          |                                                                                            | употребления ПАВ среди студентов и сотрудников ВУЗа                                                                               |
| Реализация программы профилактики употребления табака                                                                                                                                                                                                                                                | 2013–2016                | Кафедра психиатрии и наркологии с курсом ИПО                                               | Разработка программ мониторинга состояния здоровья, распространенности никотиновой зависимости среди студентов и сотрудников ВУЗа |
| Реализация программы профилактики аутоагрессивного поведения студентов                                                                                                                                                                                                                               | 2013-2016                | Кафедра педагогики и психологии с курсом ИПО, кафедра психиатрии и наркологии с курсом ИПО | Разработка программ мониторинга состояния психического здоровья студентов, их адаптивной возможности                              |
| Республиканские студенческие научно-практические конференции на темы профилактики и борьбы с вредными привычками среди студентов                                                                                                                                                                     | В течение года 2013–2016 | Кафедра психиатрии и наркологии с курсом ИПО                                               | Отчеты                                                                                                                            |
| Организация и проведение социологического исследования по подверженности студентов и сотрудников БГМУ табакокурению (анкетирование, выборочный анализ степени хронического «отравления» угарным газом до и после отказа от курения, организация психологической помощи в процессе отказа от курения) | Ежегодно 2013–2016       | Кафедра психиатрии и наркологии с курсом ИПО                                               | Отчеты                                                                                                                            |
| Проведения акций нет                                                                                                                                                                                                                                                                                 | В течение                | Профком студентов                                                                          | Отчеты,                                                                                                                           |

| курени.                                                                                                                                                                                              | года<br>2013–2016              | БГМУ                                                                                                | мультимедийные<br>презентации |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| Разработка методических пособий по первичной профилактике табакокурения для учащихся средних и высших учебных заведений                                                                              | Ежегодно<br>2013–2016          | Кафедра общественного здоровья и организации здравоохранения с курсом менеджмента сестринского дела | Методические пособия          |
| Развитие волонтерского движения из числа студентов по пропаганде и проведению разъяснительной работы с целью отказа студентов от табакокурения, употребления алкоголя и других психоактивных веществ | В течение<br>2013–2016         | Проректор по воспитательной и социальной работе со студентами                                       | Отчеты                        |
| Проведение исследований студентов с использованием экспериментально-психологических методов для изучения дезадаптивных и аутоагрессивных форм поведения студентов                                    | В течение<br>года<br>2013–2016 | Центр социально-психологической службы адаптации студентов «Стимул» БГМУ                            | отчеты                        |
| <b>7. Духовно-нравственное воспитание молодежи</b>                                                                                                                                                   |                                |                                                                                                     |                               |
| Организация социальной помощи студентам из категории инвалидов. сирот                                                                                                                                | Постоянно                      | Проректор по воспитательной и социальной работе со студентами                                       | Ежегодный отчет               |
| Работа в подшефном Куганакском детском доме (Стерлитамакский район) Проректор по воспитательной и социальной работе со студентами                                                                    | Постоянно                      | Проректор по воспитательной и социальной работе со студентами, деканы факультетов                   | Ежегодный отчет               |
| Проведение республиканских научно-                                                                                                                                                                   | Ежегодно                       | Кафедра общественного                                                                               | Материалы конференций         |

|                                                                                    |                                                              |                                                                               |        |
|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|--------|
| практических конференций по вопросам воспитания и здорового образа жизни студентов |                                                              | здоровья и организации здравоохранения с курсом менеджмента сестринского дела |        |
| Организация и участие в фестивале «Дебют», студенческая весна, «Горячие сердца»    | В соответствии с программой отдела культурно-массовой работы | Проректор по воспитательной и социальной работе со студентами                 | Отчеты |

Уже этой зимой, в феврале и марте 2013 года в г.Сочи проходят тестовые соревнования на Олимпийских объектах. В этом году на тестовых соревнованиях будут работать 10 волонтеров нашего ВЦ. Проводятся Кубки Мира и Европы по так называемым «снежным» видам спорта – горнолыжному спорту, биатлону, лыжным гонкам, прыжкам на лыжах с трамплина, сноуборду и бобслею. Мы открыты к сотрудничеству в рамках любого из наших проектов, также готовы принять участие в разработке и реализации совместных проектов.



Ректор БГМУ профессор В.Н.Павлов с волонтерами на «Лыжном фестивале».

**Ожидаемые конечные результаты реализации Программы:**

- Физическое и духовно-нравственное совершенствование студентов и сотрудников БГМУ
- Совершенствование пропаганды здорового образа жизни и занятий физической культурой и спортом, привлечение студентов Волонтерский центр БГМУ для участия в работе Олимпиады в «Сочи-2014»
- Повышение уровня всестороннего гармоничного развития студентов и сотрудников, направленное на формирование и развитие культуры личности;
- Максимальное вовлечение студентов и сотрудников в спортивно-массовую и физкультурно-оздоровительную деятельность;
- Сокращение количества болеющих студентов и сотрудников;
- Сокращение зависимости от вредных привычек у сотрудников и студентов;
- Расширение спортивно-оздоровительной материально-технической базы университета.

Проректор по воспитательной  
и социальной работе со студентами,  
профессор

Зиангиров Р.А.